

U14 step2 検定内容について（※時間都合等で一部を省略する場合がありますので、予めご了承ください。）

【各種目スコア（50点）】

種目	スコア	配分	最低点
新体力測定（3種目）	5	30	2
サービス	5		2
グランドストローク	10		4
ボレー・ローボレー	5		2
スマッシュ	5		2
種目	スコア	配分	結果点:裁量点
ゲーム・ダブルス	10	20	6:4
ゲーム・シングルス	10		6:4
合計	50		

①新体力測定（5点）スコア内訳

シャトルスタミナ			
男子		女子	
結果	スコア	結果	スコア
	1		1
460～	2	446～	2
494～	3	477～	3
527～	4	508～	4
560～	5	539～	5

サイドジャンプ・リズムステップ			
男子		女子	
結果	スコア	結果	スコア
	1		1
84～	2	72～	2
113～	3	94～	3
126～	4	118～	4
146～	5	138～	5

※ サイドジャンプとリズムステップは、合計回数をスコアに反映。

②各技術の検定方法及び評価観点

<サービス>

検定方法：時間内で打ち続け、途中でコース交代

評価観点：確率、コースの精度、回転（変化量）、スピード、フォームなど

<グランドストローク>

検定方法：以下の通り

打球数	球出し		右利き			左利き		
	どこから	どこへ	プレー	狙うコース	球種	プレー	狙うコース	球種
1	クロス	センター	F:回り込み	フリー	フリー	F:フリー	フリー	フリー
2		クロス	F:引っ張り	クロス	シュート	B:引っ張り	クロス	シュート
3		センター	B:流し	クロス	シュート	F:流し	クロス	シュート
4		クロス	F:流し	ストレート	中ロブ	F:回り込み	ストレート	中ロブ
5	逆クロス	逆クロス	B:しのぎ	逆クロス（後衛前）	大ロブ	F:流し	逆クロス（後衛前）	大ロブ
6		センター	F:流し	逆クロス	シュート	B:流し	逆クロス	シュート
7		逆クロス	B:引っ張り	逆クロス	シュート	F:引っ張り	逆クロス	シュート
8		チャンスボール	F:引っ張り	ストレート	トップ打ち	F:引っ張り	ストレート	トップ打ち

※フォアハンド：F、バックハンド：B

評価観点：正確さ、テンポ、待球姿勢、フットワーク、身のこなし、動きの連動、ポジショニング、長所など

<ボレー・ローボレー、スマッシュ>

検定方法：以下の通り

打球数	球出し			右利き		左利き	
	どこから	どこへ	球種	プレー	狙うコース	プレー	狙うコース
1	クロス	ストレート	シュート	B:ローボレー	フリー	F:ローボレー	フリー
2				B:守りボレー	フリー	F:守りボレー	フリー
3		クロス		F:クロスボレー	フリー	B:クロスボレー	フリー
4	逆クロス	ストレート	ロブ	F:スマッシュ	フリー	F:スマッシュ	フリー
5				F:ローボレー	フリー	B:ローボレー	フリー
6		逆クロス	シュート	F:守りボレー	フリー	B:守りボレー	フリー
7				B:クロスボレー	フリー	F:クロスボレー	フリー
8	クロス	ストレート	ロブ	F:スマッシュ	フリー	F:スマッシュ	フリー

※フォアハンド：F、バックハンド：B

※1～4球目で一度区切り、5球目はポジションについたタイミングで再開する。

※ラリーのテンポをイメージしてアンダーストロークで球出しをする。

評価観点：正確さ、待球姿勢、フットワーク、身のこなし、動きの連動、ポジショニング、長所など

③ゲームの検定方法及び評価観点

<シングルス>

検定方法：新体力測定および技術検定の得点を基に、ポジション別（ネットプレーヤー、ベースラインプレーヤー）トーナメントを実施する。

評価観点：レシーブ、配球、駆け引き、ゲームの組み立て、ポジショニング、攻撃力、守備力、正確性、判断力、精神力、プレーに対する姿勢、技術をゲームの中で活かしているかなど

スコア：優勝：6点、準優勝：5点、ベスト4：4点、ベスト8：3点、その他：2点、裁量点：4点

<ダブルス>

検定方法：新体力測定および技術検定、シングルの得点を基にペアリングを行い、2日目のウォームアップをペアで行ってからトーナメントを実施する。

評価観点：レシーブ、配球、駆け引き、ゲームの組み立て、コンビネーション、ポジショニング、攻撃力、守備力、正確性、判断力、精神力、プレーに対する姿勢、技術をゲームの中で活かしているかなど

スコア：優勝：6点、準優勝：5点、ベスト4：4点、ベスト8：3点、その他：2点、裁量点：4点