

令和7年12月13日

関係各位

北海道ソフトテニス連盟
会長 原田 直彦

令和7年度北海道ソフトテニス指導者研修会の開催について（ご案内）

心せわしい年の暮れ、皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃から本連盟の諸事業にご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、当連盟では、全国レベルの選手育成とその選手を支える指導者の資質向上を目指して、強化委員会において継続的な指導者研修会を開催しております。

また、現在、強化委員会としては、多くの課題の中で特にシングルス強化に重点を置いています。

今回は、その重点課題に焦点を当てるとともに、従前の指導者研修とは趣向を変え、プロ硬式テニスプレーヤーを講師としてお招きして、ソフトテニスとは違った視点で指導ができるスキル向上を目的としています。

つきましては、今年度の指導者研修会を下記のとおり開催致しますので、関係機関にご周知の程お願い致します。参加希望の方は、以下の申込書に必要事項を記入の上、期日までにお申し込みください。

記

- 1 日 時 令和8年2月7日（土）（09:00～17:00）～8（日）（09:00～16:00）
- 2 会 場 厚真町スポーツセンター・スタードーム（勇払郡厚真町字本郷 234-6 TEL: 0145-27-3775）
- 3 内容・講師 『硬式テニスから学ぶ最新の技術と戦術の指導法について』
 - ・シングルスにおける戦術やセオリー
 - ・フットワークをはじめとするシングルスに望まれる体の使い方とトレーニング方法
 - ・サービスとレシーブの考え方と技術

ほか

羽生沢 哲朗 氏（プロテニスプレーヤー）

テニスへの飽くなき探究心を持ち、年齢別世界一位を目指して国際大会を転戦しています。そして、自身の学びを YouTube での発信や部活動指導へ還元しています。また、テニスとソフトテニスの二刀流プレイヤーでもあり、競技の枠を超えて体を動かすことの楽しさを広めるさまざまな活動を展開しています。

【テニスの経歴】

- ・マリオテニス 64 の影響でテニスを始める 2000 年
- ・全日本テニス選手権 出場 2012 年, 2015 年, 2016 年, 2017 年
- ・テニス日本リーグ出場 2014～2015 年
- ・世界ランキング 最高 1729 位
- ・全国私学高校テニス選手権 優勝 2011 年
- ・プロ転向 2014 年
- ・日本ランキング 最高 60 位
- ・世界ランキング 30 歳以上 最高 12 位

【ソフトテニスの経歴】

- ・東京都初のソフトテニススクールを昭和の森で開講 2017 年～2021 年
- ・ポーランドオープン準決勝で韓国代表のキム・ドンフン選手に破れる（初のソフトテニスの大会出場）2018 年
- ・タイ ナショナルチームコーチ 2022 年
- ・全日本シングルスソフトテニス選手権 出場 2023 年

- 4 参加料 一般 ¥2,000 - 学生 ¥1,000 - （参加日数にかかわらず）
- 5 対象者 学校や地域、職場等でソフトテニスの指導をしている方及び指導者を目指している方
- 6 申込先 北海道ソフトテニス連盟強化委員会 担当：委員長 川島秀万
【Eメール： kawashima@takinishi.ed.jp】
- 7 締め切り 令和8年1月27日（火）まで【Eメールにてお申し込みください】
- 8 その他
 - ・会場は、インドアオムニコートであるため、アウトドアシューズをご持参ください。
 - ・当日は、北海道合同強化研修会として道内上位選手の強化事業を実施しており、講師には参加選手の指導を通して研修会参加の皆様にご指導法と理論を学んでいただきます。
 - ・動画撮影の可否は、後日申し込みをされた方へメールで連絡させていただきます。

令和7年度北海道ソフトテニス指導者研修会申込書

	氏 名	携帯番号	所属（クラブ・職場等）
1			
2			
3			
備考	聞いてみたい内容について要望があれば記載してください。		