

令和5年9月6日

関係各位

北海道ソフトテニス連盟
強化委員長 川島 秀万

北海道ソフトテニス連盟強化委員会「アスリート育成事業（第Ⅱ期）」について（依頼）

初秋の候 貴職におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から北海道連盟の事業推進にあたり、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本連盟強化委員会では、標記事業において次のとおり実施することとなりました。また、この第Ⅱ期は、第Ⅰ期の状況を踏まえ、「実績に関わらず高い目標を目指している」「主要大会終了後も強化事業への参加意思がある」「継続的に事業へ参加する意思がある」**選手と指導者**を対象として、北海道全体の競技力向上を目指すものとするにしました。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、トップアスリートを目指す選手と育成に携わる指導者の事業への参加について特段のご高配をいただきたく存じます。時節柄何かとご多用中とは存じますがよろしくお願ひ申し上げます。

記

- 1 事業名 アスリート育成事業【第Ⅱ期】（令和5年4月～令和6年3月予定）
- 2 対象者 トップアスリートを目指す選手とその育成に携わる指導者（年齢や実績は問わない）
- 3 目的 トップアスリートとしての意識や考え方を育成する
- 4 事業内容 外部講師等（ソフトテニス関係者の枠を超えて専門的知識と技能を有する人・ナショナルトレーナー等・全国大会で入賞経験者等）によるオンライン（webex）ミーティング
・ 体力（physical）トレーニングに関すること
・ 食事（栄養）管理に関すること
・ 精神（mental）トレーニングに関すること
・ ナショナルチームへのイメージを描ける内容
（体力測定内容と結果、求められる選手像、意識レベル、Step 検査項目等）
・ 戦術（tactic）に関し、特にネットプレーヤー目線の考え方について など
- 5 実施日時 原則毎週月曜日 19：30～20：30 ごろ（講師や運営者の都合により不定期）
※ 計画的にスケジュールを組んで実施したいが、講師と調整をしながらの実施となるため、都度の予告となることが予想されます。
- 6 参加手続き
・ 参加を希望する **18歳未満の選手**は、下記保護者承諾書に署名と捺印のうえ、PDF ファイル（難しければ写真データでも可）で送信してください。
・ 参加を希望する選手は、webex の ID とパスワードを受信するアドレスから下記の内容でメールを送信してください。
表 題 : アスリート育成事業について（所属・氏名）
メッセージ : アスリート育成事業への参加を希望します。
・ 申し込みは随時
- 7 その他
・ 上記下線の趣旨に賛同いただける方の参加をお願いします。
・ 部活動顧問等による部員をまとめて申し込むことはご遠慮ください。
- 8 申込・問い合わせ先 北海道ソフトテニス連盟 強化委員長 川島 秀万 kawashima@takinishi.ed.jp

----- 切り取り線 -----

承諾書

令和 年 月 日

北海道ソフトテニス連盟強化委員長 宛

貴連盟「アスリート育成事業」への参加を承諾します。

選手名（所属） _____（ _____ ）

保護者名 _____ 印