

令和元年 11 月吉日

北海道ソフトテニス連盟 御中

スポーツインテリジェンス株式会社
宮崎 拓哉

『スポーツインテリジェンス講習会 2020』開催のご案内

寒気の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、(公財)日本ソフトテニス連盟のトレーナー活動、各都道府県ソフトテニス連盟講習会等を通じて、ソフトテニス競技を側面からサポートさせていただいております。

さて、今年度もスポーツインテリジェンス講習会を開催させていただく運びとなりましたので、ご案内させていただきます。早いもので今回が第 10 回となりました。継続して開催させていただけることを感謝しております。

今回の講習会では、『ソフトテニスにおけるトレーニングの重要性』というテーマで、昨年度と同様に、尾上胡桃選手(日体桜友会、第 16 回世界ソフトテニス選手権代表国別対抗優勝、2018 年アジア競技大会代表国別対抗金メダル)に加え、中本圭哉選手(福井県庁、第 16 回世界ソフトテニス選手権代表国別対抗優勝、2018 年全日本選手権準優勝)と全日本トレーナーアドバイザーの川上晃司トレーナーからお話いただきます。テニスに必要な姿勢や関節可動域など身体機能を高めるトレーニングから、打球練習と組み合わせたトレーニングで、短い時間の中でも効果的に実施することのできるトレーニング内容をご提案致します。

是非、県連盟の方々ならびに各都道府県内の中学校・高校の指導者の方々、選手、愛好者にご参加いただき、より一層の競技力向上に繋がっていただければ幸いです。

つきましては、連盟のホームページ等でご案内をしていただきたく、厚かましいお願いではございますが、ご案内させていただいた次第でございます。

詳細は、開催要項を同封させていただいておりますので、そちらをご参照ください。

ご多忙のこととは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参集下さいますようお願い申し上げます。

以上

【お問い合わせ先】

スポーツインテリジェンス株式会社
担当：宮崎 拓哉

〒663-8176

兵庫県西宮市甲子園六番町 2 番 30 号 201

TEL・FAX：0798-77-7542

e-mail：t-miyazaki@sports-intelligence.jp

HP：<http://www.sports-intelligence.jp/>





スポーツインテリジェンス講習会2020

開催要項

主催： スポーツインテリジェンス株式会社

協賛： ヨネックス株式会社・株式会社ルーセント・ナガセケンコー株式会社・大塚製薬株式会社
株式会社ニューレックス・ベースボールマガジン社・履正社医療スポーツ専門学校

日時： 2020年1月13日（月・祝）

9：45～17：00 プルボン ビーンズドーム（兵庫県三木市志染町三津田 1708）

※時間等、変更する場合がございます。

『 ソフトテニスにおけるトレーニングの重要性 』

①「機能性を高めるトレーニング」

テニスに必要な姿勢や関節可動性などの身体機能を高めるトレーニングを行います。身体が上手に動かせれば、テニスの動きも向上します。選手として考えるトレーニングのポイントを尾上胡桃選手・中本圭哉選手に、トレーナーから見るトレーニングのポイントを、映像を交えながら川上晃司氏から解説いただきます。

②「テニスとトレーニングの融合」

打球練習の中でトレーニングを行う練習方法を実践します。打球練習にトレーニングを組み合わせることで、フットワークの向上など、テニスで必要な体力要素を強化するメニューをご紹介します。また、打球練習前にどのようなトレーニングに取り組むについてもご紹介させていただきます。短い練習時間の中でできる効果的な練習方法をご提案します。

講師： **尾上 胡桃**

日体桜友会・第16回世界ソフトテニス選手権代表（国別対抗 優勝）

2018年アジア競技大会代表（国別対抗 金メダル）

中本 圭哉

福井県庁・第16回世界ソフトテニス選手権代表（国別対抗 優勝）

2018年全日本選手権準優勝

川上 晃司

スポーツインテリジェンス(株) 代表取締役・全日本トレーナーアドバイザー

参加費： 7,000円（税込）／高校生以下 2,000円（税込） ※参加費は、当日徴収致します。

募集期間： 2019年12月1日（土）～25日（水）

定員： 指導者30名 ／ 高校生以下100名

お申し込み方法：お電話にてスポーツインテリジェンスへご連絡ください。（0798-77-7542）

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。必ず予約状況をご確認ください。

スポーツインテリジェンス株式会社

〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町2番30号

TEL・FAX：0798-77-7542

メール：t-miyazaki@sports-intelligence.jp



スポーツインテリジェンス講習会2020 申込書

お申し込み日: 2019 年 月 日

FAX: 0798-77-7542

申請者(代表者)	カナ					性別	男・女
	氏名						
	団体名						
	〒	—					
	所在地	フリガナ					
	電話	電話番号			連絡先	携帯番号	
		FAX番号				メールアドレス	
領収書	領収書の発行を希望 しない・する(宛名:)						

お申し込み後の受講案内方法について、ご希望されるものに○をご記入ください。 FAX・メール・郵送

※個人情報弊社で管理し、一切、外部に持ち出し致しません。

高校生以下お申し込み欄(参加者のお名前をご記入ください)

学年	名前	性別	ポジション
1		男・女	前衛・後衛
2		男・女	前衛・後衛
3		男・女	前衛・後衛
4		男・女	前衛・後衛
5		男・女	前衛・後衛
6		男・女	前衛・後衛
7		男・女	前衛・後衛

学年	名前	性別	ポジション
8		男・女	前衛・後衛
9		男・女	前衛・後衛
10		男・女	前衛・後衛
11		男・女	前衛・後衛
12		男・女	前衛・後衛
13		男・女	前衛・後衛
14		男・女	前衛・後衛

申込内容	参加費	人数	金額	合計金額
指導者	¥7,000	名	円	
高校生以下	¥2,000	名	円	

☆下記の記入欄にご記入ください。

◎お弁当をご注文されますか。 はい・いいえ

和食弁当(600円) 個 洋食弁当(600円) 個

お弁当 合計金額	円
-------------	---

☆お申し込みの際の注意事項

- ・学生の方のみの参加はご遠慮させていただきます。必ず、指導者もしくは保護者の方のご参加、もしくは引率をお願い致します。
- ・当日は、スケジュールにより中高生は別プログラムで講習を行う場合がございます。
- ・中高生のお申し込み人数が14名以上の場合は、申込用紙2枚にご記入ください。
- ・参加費及びお弁当代は、当日会場にて徴収させていただきます。