

平成30年12月15日

関係各位

北海道ソフトテニス連盟
普及委員長 内海 修

「72分の1理論 完全版」指導者講習会の開催について（ご案内）

拝啓 皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃は、本道のソフトテニス普及と発展のためにご尽力頂き、感謝申し上げます。

さて、当連盟では、ソフトテニス競技者の拡大と選手育成、そしてその選手を支える指導者の資質向上を目指して、普及委員会において指導者研修会を開催しております。

つきましては、最も会員数の多い中学生の指導者を中心に今年度の指導者研修会を下記のとおり開催致します。今回は今まで17回実施された講習会の中で、200余名の参加者の中から“さらに詳しく知りたい”という強い要望のあった「72分の1理論」を1からわかりやすく解説する講習会と致します。

この理論を解説する指導者のみの講習会は今回が最初で最後の予定ですので関係機関にご周知の程お願い致します。

なお、参加希望の方は、以下の申込書に必要事項を記入の上、期日までにお申し込みください。
敬具

記

1. 主催 北海道ソフトテニス連盟
2. 日時 平成31年2月10日（日）10時～21時
11日（月）9時～16時
3. 会場 10日 サンヒルズサライ 会議室
〒073-1106 北海道樺戸郡新十津川町字総進（ふるさと公園内）
電話番号 0125-76-3000 FAX 0125-76-3036
11日 砂川市総合体育館
〒073-0127 砂川市日の出1条南9丁目2番2号
電話番号 0125-54-2175 FAX0125-54-2176
4. 講師 **安藤 英明 氏（北海道ソフトテニス連盟参与）**

主な実績 1982年全国中学校ソフトテニス大会女子団体優勝、1991年女子団体準優勝、2011年女子団体準優勝、1990年女子個人優勝（安藤・萬城目）1982年女子個人準優勝（真鍋・深谷）2004年女子個人準優勝（渡辺・木多）ほか、中体連全道女子団体6連覇（当麻中）、2011年女子個人ベスト4独占など多数

5. 内容 「72分の1理論」の完全理解と実践

「72分の1理論」に基づく指導方法を1から丁寧に解説します。

試合で実践できるための練習方法や考え方をわかりやすく解説すると共に、指導上の疑問にも答えます。

今回は選手抜きで2日間、参加者が納得できるまで、じっくりと時間をかけて学習します。今までの講習会に参加できなかった方、この理論に興味をお持ちの方、実践はしているけれど指導方法に疑問や悩みをお持ちの方は今回の講習会に是非ご参加ください。

「72分の1理論」の理論学習会は今回が最後です。なお今回の講習で時間が足りず、さらに講習の必要が生じた場合、次回講習会参加資格は今回参加された方のみとさせていただきます。どうぞご了承ください。

【学習会項目】

- ①「攻め」と「守り」の指導方法
- ②72分の1理論を理解できる効果的練習方法
- ③「9分の1理論」→「18分の1理論」→「36分の1理論」→「72分の1理論」への段階練習
- ④「二人で1本」を完成させるための効果的練習方法
- ⑤新入部員の指導手順と72分の1理論との関連
- ⑥「表番組」と「裏番組」を理解する練習方法
- ⑦各技術要素のチェックポイント
- ⑧各技術の指導順序
- ⑨練習におけるゲーム形式と72分の1理論の関係
- ⑩試合全体の流れと適切なアドバイス
- ⑪部活運営の全体的取り組み、学校（職場）の関係と保護者との関わり
- ⑫外部コーチとの連携

◇「72分の1理論」で試合に臨むと…（今までの講習会から）

- ①ゲームの展開において、「負けづらいテニス」ができる。
- ②同じ理論を共有しているので、ペアを変えてもある程度のレベルでの戦いができる。
- ③ペアで「攻め」と「守り」を一致させるので『二人で1本』のテニスを完成させることができる…など。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
10日 (日) サライ	9:30～ 開場 10:00～ 理論学習① 「72分の1」とは			昼食		理論学習② 「攻め・守り」		理論学習③「表・裏番組」 夕食後 19:00～理論学習④ 「二人で1本」懇談会	
11日 (月) 砂川	9:00～ 実践想定練習①	実践想定練習②		昼食	実践想定練習③			「72分の1理論」 のまとめ 16:00 閉会	

6. 参加費 12,000円（うち、宿泊費6400円、公務員互助会利用できます。その場合、2000円割引です。1日目昼食、夕食、2日目朝食、昼食、1日目夜の懇談会費用を含みます。食事時間も講師の先生と一緒にです。お食事の準備は必要ありません。）

7. 参加対象・資格

中学生を対象に指導されている方、指導者を目指している方、その他の指導者。

ただし、2日間、完全参加できること。夜も必ず宿泊してください。

1日だけの参加、宿泊できない方の参加は固くお断り申し上げます。

1日目は完全学習会です。2日目は砂川市体育館でソフトテニスができる服装でご参加ください。「72分の1理論」の効果的な練習方法を、指導者・選手の立場になって実体験します。

8. 申込先 北海道ソフトテニス連盟（担当：篠原 一郎）

担当者勤務先 西野中学校 〒063-0038 札幌市西区西野8条7丁目5番1号

TEL 011-664-0151 FAX 011-661-3563

締め切り 平成31年1月29日(火)

F A X 0 1 1 - 6 6 1 - 3 5 6 3

札幌市立西野中学校 篠原一郎行き

北海道ソフトテニス中学生指導者研修会申込書

【指導者氏名】

氏名(ふりがな)	携帯電話	住 所	勤務先
-----		〒	
-----		〒	
-----		〒	

- 何か講師にお聞きになりたいことがありましたら、ご記入ください。
技術指導、部活運営、生徒指導、練習方法、なんでもかまいません。

■ 申し込み締め切り日：平成31年1月29日(火)まで