

平成30年9月17日

関係各位

北海道ソフトテニス連盟  
普及委員長 内海 修

北海道ソフトテニス中学生指導者研修会の開催について（ご案内）

拝啓 皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
日頃は、本道のソフトテニス普及と発展のためにご尽力頂き、感謝申し上げます。  
さて、当連盟では、ソフトテニス競技者の拡大と選手育成、そしてその選手を支える指導者の資  
質向上を目指して、普及委員会において指導者研修会を開催しております。  
つきましては、最も会員数の多い中学生の指導者を対象に今年度の指導者研修会を下記のとおり  
開催致します。今まで16回行われた講習会で大反響があった72分の1理論と前衛指導を基に  
「二人で一本を取る」テニスについて講習致します。今年度は今回1回の開催です。関係機関に  
ご周知の程お願い致します。  
なお、参加希望の方は、以下の申込書に必要事項を記入の上、期日までにお申し込みください。  
敬具

記

- 1. 主催 北海道ソフトテニス連盟
- 2. 日時 平成30年10月20日（土）10時～17時  
21日（日） 9時～16時
- 3. 会場 当麻町スポーツセンター（体育館2面）  
【〒078-1314 上川郡当麻町4条東2丁目16-2（tel:0166-84-5008）】
- 4. 講師 安藤 英明 氏（北海道ソフトテニス連盟参与）

主な実績 1982年全国中学校ソフトテニス大会女子団体優勝、1991年女子団体準優勝、  
2011年女子団体準優勝、1990年女子個人優勝（安藤・萬城目）1982年女子  
個人準優勝（真鍋・深谷）2004年女子個人準優勝（渡辺・木多）ほか、中体連  
全道女子団体6連覇（当麻中）、2011年女子個人ベスト4独占など多数

- 5. 内容 「二人で一本を取るテニス」の実践  
「72分の1理論」と「基本技術」を基に「二人で一本を取るテニス」を試合  
で実践できるための練習方法、考え方をわかりやすく解説します。  
「二人で一本を取る」とはどういうことか、そのために必要な基本技術、試合  
運びの考え方、練習方法をレクチャーします。  
日本中の指導者が驚いた、全国で私立強豪校を打ち破った秘密をお伝えします。  
また、今回は中学生へのクリニックも行います。ペアでの動きも確認します。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
20日 (土)	集 合	安藤先生の 教育テニスとは	後衛指導① 二人で一本を 取るために	昼 食	前衛指導① 二人で一本を取るた めに			クリニック① 参加者の要望	
21日 (日)	集 合	講 義	実践想定練習① 前衛、後衛の動きの連動	昼 食	クリニック② 参加者の要望		講習のまとめ	閉 会	

※ 20日 19:00～ヘルシーシャトーにて指導者交流会 部活指導の悩み Q & A  
参加希望者は当日まで受け付けます。

- 6. 参加費 3,000円（指導者のみ）
- 7. 参加対象 中学生を対象に指導されている方、指導者を目指している方  
中学生の参加は1校につき、4人まで。なるべくペアでご参加ください。  
クリニックも行います。
- 8. 申込先 北海道ソフトテニス連盟（担当：篠原 一郎）

担当者勤務先 西野中学校 〒063-0038 札幌市西区西野8条7丁目5番1号  
TEL 011-664-0151 FAX 011-661-3563  
締め切り 平成30年10月10日(水)

○ 宿泊、お弁当の斡旋をします。（1個600円）別紙にてお申し込み下さい。

宿泊先：当麻町健康福祉施設 ヘルシーシャトー

〒078-1306 北海道上川郡当麻町6条西4丁目 TEL(0166)58-8112 FAX(0166)84-2144  
営業時間 10:00～22:00 不定休 駐車場 250台収容 温泉付きの大浴場があります。

F A X 0 1 1 - 6 6 1 - 3 5 6 3

## 札幌市立西野中学校 篠原一郎行き

### 北海道ソフトテニス中学生指導者研修会申込書

【指導者氏名】

氏名	携帯電話	住所	勤務先
		〒	
		〒	
		〒	

【選手氏名】

氏名	ポジション	住所
		〒
		〒
		〒
		〒

※ 参加人数により、追加を認めます。希望の学校は連絡しますので希望しますに○をつけてください。

参加選手の追加を ( 希望します 希望しません )

○ 宿泊、お弁当の斡旋をします。(1個600円) 下記欄に数字を書き入れて下さい。  
引率保護者の希望も受けますので、ご記入ください。

宿泊先：当麻町健康福祉施設 ヘルシーシャトー

〒078-1306 北海道上川郡当麻町6条西4丁目 TEL(0166)58-8112 FAX(0166)84-2144  
営業時間 10:00～22:00 不定休 駐車場 250台収容

	宿泊 大人 3,000円 中学生 1,400円	朝食 824円	夕食 1,236円	お弁当 1日目	お弁当 2日目
大人	人	人	人	人	人
中学生	人	人	人	人	人

○ 何か講師にお聞きになりたいことがありましたら、ご記入ください。  
技術指導、部活運営、生徒指導、練習方法、なんでもかまいません。

--

■ 申し込み締め切り日：平成30年10月10日(水)まで